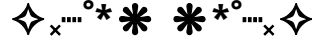




श्री राम रक्षा स्तोत्रम् (Shri Ram Raksha Stotram) in Punjabi



ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਕ੍ਸ਼ਾ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਮ੍

ਓਂ ਅਸ੍ਯ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮਰਕ੍ਸ਼ਾ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਮੰਤ੍ਰਸ੍ਯ
ਬੁਧਕੌਸ਼ਿਕ ਰੁਰੁਇਸ਼ਿਃ
ਸ੍ਰੀ ਸੀਤਾਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰੋਦੇਵਤਾ
ਅਨੁਸ਼੍ਟੁਪ੍ ਛੰਦਃ
ਸੀਤਾ ਸ਼ਕ੍ਤਿਃ
ਸ੍ਰੀਮਦ੍ ਹਨੁਮਾਨ੍ ਕੀਲਕਮ੍
ਸ੍ਰੀਰਾਮਚੰਦ੍ ਪ੍ਰੀਤ੍ਯਰਥੇ ਰਾਮਰਕ੍ਸ਼ਾ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਜਪੇ ਵਿਨਿਯੋਗਃ ॥

ਧ੍ਯਾਨਮ੍

ਧ੍ਯਾਯੇਦਾਜਾਨੁਬਾਹੁੰ ਪੁਰੁਇਤਸ਼ਰ ਧਨੁਸ਼ੰ ਬਦ੍ਧ ਪਦ੍ਮਾਸਨਸ੍ਥੰ
ਪੀਤੰ ਵਾਸੋਵਸਾਨੰ ਨਵਕਮਲ ਦਲਸ੍ਪਰਥਿ ਨੇਤ੍ਰੰ ਪ੍ਰਸਨ੍ਨਮ੍ ।
ਵਾਮਾਂਕਾਰੂਢ ਸੀਤਾਮੁਖ ਕਮਲਮਿਲਲ੍ਲੋਚਨੰ ਨੀਰਦਾਭੰ
ਨਾਨਾਲੰਕਾਰ ਦੀਪ੍ਤੰ ਦਧਤਮੁਰੁ ਜਟਾਮੰਡਲੰ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰਮ੍ ॥

ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਮ੍

ਚਰਿਤੰ ਰਘੁਨਾਥਸ੍ਯ ਸ਼ਤਕੋਟਿ ਪ੍ਰਵਿਸ੍ਤਰਮ੍ ।
ਏਕੈਕਮਕ੍ਸ਼ਰੰ ਪੁੰਸਾਂ ਮਹਾਪਾਤਕ ਨਾਸ਼ਨਮ੍ ॥ 1 ॥

ਧ੍ਯਾਤ੍ਵਾ ਨੀਲੋਤਪਲ ਸ਼੍ਯਾਮੰ ਰਾਮੰ ਰਾਜੀਵਲੋਚਨਮ੍ ।
ਜਾਨਕੀ ਲਕ੍ਸ਼੍ਮਣੋਪੇਤੰ ਜਟਾਮੁਕੁਟ ਮੰਡਿਤਮ੍ ॥ 2 ॥

ਸਾਸਿਤੂਣ ਧਨੁਰ੍ਬਾਣ ਪਾਣਿੰ ਨਕ੍ਤੰ ਚਰਾਂਤਕਮ੍ ।
ਸ੍ਵਲੀਲਯਾ ਜਗਤ੍ਰੂਤੁ ਮਾਵਿਰਭੂਤਮਜੰ ਵਿਭੁਮ੍ ॥ 3 ॥

ਰਾਮਰਕ੍ਸ਼ਾਂ ਪਠੇਤ੍ਪ੍ਰਾਜ਼ਵਃ ਪਾਪਘ੍ਨੀਂ ਸਰ੍ਵਕਾਮਦਾਮ੍ ।
ਸ਼ਿਰੋ ਮੇ ਰਾਘਵਃ ਪਾਤੁ ਫਾਲੰ (ਭਾਲੰ) ਦਸ਼ਰਥਾਤ੍ਮਜਃ ॥ 4 ॥

ਕੌਸਲਜੇਯੋ ਦੁਰ੍ਇਸ਼ੌਪਾਤੁ ਵਿਸ੍ਵਾਮਿਤ੍ਰਪ੍ਰਿਯਃ ਸੁਰ੍ਇਤੀ ।
ਘ੍ਰਾਣੰ ਪਾਤੁ ਮਖਤ੍ਰਾਤਾ ਮੁਖੰ ਸੌਮਿਤ੍ਰਿਵ੍ਰਤਸਲਃ ॥ 5 ॥

ਜਿਹ੍ਵਾਂ ਵਿਦਯਾਨਿਧਿਃ ਪਾਤੁ ਕਠੰ ਭਰਤਵੰਦਿਤਃ ।
ਸ੍ਕੰਧੌ ਦਿਵਯਾਯੁਧਃ ਪਾਤੁ ਭੁਜੰ ਭਗ੍ਨੇਸ਼ਕਾਰ੍ਮੁਕਃ ॥ 6 ॥

ਕਰੌ ਸੀਤਾਪਤਿਃ ਪਾਤੁ ਹੁਰ੍ਇਦਯੰ ਜਾਮਦਗ੍ਨਜਜਿਤ੍ ।
ਮਯਜੰ ਪਾਤੁ ਖਰਧੁੰਸੀ ਨਾਭਿੰ ਜਾਂਬਵਦਾਸ੍ਰੁਯਃ ॥ 7 ॥

ਸੁਗ੍ਰੀਵੇਸ਼ਃ ਕਟਿੰ ਪਾਤੁ ਸਕ੍ਥਿਨੀ ਹਨੁਮਤ੍-ਪ੍ਰਭੁਃ ।
ਊਰੂ ਰਘੁਤ੍ਤਮਃ ਪਾਤੁ ਰਕ੍ਸ਼ਃਕੁਲ ਵਿਨਾਸਕੁਰ੍ਇਤ੍ ॥ 8 ॥

ਜਾਨੁਨੀ ਸੇਤੁਕੁਰ੍ਇਤ੍-ਪਾਤੁ ਜੰਘੇ ਦਸ਼ਮੁਖਾਂਤਕਃ ।
ਪਾਦੌ ਵਿਭੀਸ਼ਣਸ਼੍ਰੀਦਃ ਪਾਤੁ ਰਾਮੇ ਖਿਲੰ ਵਪੁਃ ॥ 9 ॥

ਏਤਾਂ ਰਾਮਬਲੋਪੇਤਾਂ ਰਕ੍ਸ਼ਾਂ ਯਃ ਸੁਕੁਰ੍ਇਤੀ ਪਠੇਤ੍ ।
ਸ ਚਿਰਾਯੁਃ ਸੁਖੀ ਪੁਤ੍ਰੀ ਵਿਜਯੀ ਵਿਨਯੀ ਭਵੇਤ੍ ॥ 10 ॥

ਪਾਤਾਲ-ਭੂਤਲ-ਵਯੋਮ-ਚਾਰਿਣ-ਸ਼ਚਦਮ-ਚਾਰਿਣਃ ।
ਨ ਦ੍ਰੁਸ਼੍ਟਮਪਿ ਸ਼ਕ੍ਤਾਸ੍ਤੇ ਰਕ੍ਸ਼ਿਤੰ ਰਾਮਨਾਮਭਿਃ ॥ 11 ॥

ਰਾਮੇਤਿ ਰਾਮਭਦ੍ਰੇਤਿ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰੇਤਿ ਵਾ ਸ੍ਮਰਨ੍ ।
ਨਰੋ ਨ ਲਿਪਯਤੇ ਪਾਪੈਰ੍ਭੁਕ੍ਤਿੰ ਮੁਕ੍ਤਿੰ ਚ ਵਿੰਦਤਿ ॥ 12 ॥

ਜਗਜ੍ਜੈਤ੍ਰੈਕ ਮੰਤ੍ਰੇਣ ਰਾਮਨਾਮ੍ਨਾਭਿ ਰਕ੍ਸ਼ਿਤਮ੍ ।
ਯਃ ਕਠੇ ਧਾਰਯੇਤ੍ਤਸ੍ਯ ਕਰਸ੍ਥਾਃ ਸਰ੍ਵਸਿਦ੍ਧਯਃ ॥ 13 ॥

ਵਜ੍ਰਪੰਜਰ ਨਾਮੇਦੰ ਯੋ ਰਾਮਕਵਚੰ ਸ੍ਰਮਰੇਤ੍ ।
ਅਵਜਾਹਤਾਜਵਃ ਸਰ੍ਵਤ੍ਰ ਲਭਤੇ ਜਯਮੰਗਲਮ੍ ॥ 14 ॥

ਆਦਿਸ੍ਰੁਟਵਾਨ੍-ਯਥਾ ਸ੍ਵਪ੍ਨੇ ਰਾਮਰਕ੍ਸ਼ਾਮਿਮਾਂ ਹਰਃ ।
ਤਥਾ ਲਿਖਿਤਵਾਨ੍-ਪ੍ਰਾਤਃ ਪ੍ਰਬੁਦ੍ਧੋ ਬੁਧਕ੍ਰੋਸ਼ਿਕਃ ॥ 15 ॥

ਆਰਾਮਃ ਕਲ੍ਪਵ੍ਰੁਇਕ੍ਸ਼ਾਣਾਂ ਵਿਰਾਮਃ ਸਕਲਾਪਦਾਮ੍ ।
ਅਭਿਰਾਮ-ਸ੍ਤਿਲੋਕਾਨਾਂ ਰਾਮਃ ਸ੍ਰੀਮਾਨ੍ ਸ ਨਃ ਪ੍ਰਭੁਃ ॥ 16 ॥

ਤਰੁਣੋ ਰੂਪਸੰਪਨ੍ਨੋ ਸੁਕੁਮਾਰੋ ਮਹਾਬਲੋ ।
ਪੁੰਡਰੀਕ ਵਿਸ਼ਾਲਾਕ੍ਸ਼ੋ ਚੀਰਕੁਰੁਇਸ਼੍ਣਾਜਿਨਾਂਬਰੋ ॥ 17 ॥

ਫਲਮੂਲਾਸ਼ਿਨੋ ਦਾਂਤੋ ਤਾਪਸੋ ਬ੍ਰਹ੍ਮਚਾਰਿਣੋ ।
ਪੁਤ੍ਰੋ ਦਸ਼ਰਥਸਜੈਤੋ ਭ੍ਰਾਤਰੋ ਰਾਮਲਕ੍ਸ਼੍ਮਣੋ ॥ 18 ॥

ਸ਼ਰਣਯੋ ਸਰ੍ਵਸਤ੍ਰਾਨਾਂ ਸ੍ਰੇਸ਼੍ਠੋ ਸਰ੍ਵਪਨੁਸ੍ਰਮਤਾਮ੍ ।
ਰਕ੍ਸ਼ਃਕੁਲ ਨਿਹੰਤਾਰੋ ਤ੍ਰਾਯੇਤਾਂ ਨੋ ਰਘੁਤ੍ਤਮੋ ॥ 19 ॥

ਆਤ੍ਤ ਸਜ੍ਯ ਧਨੁਸ਼ਾ ਵਿਸ਼ੁਸ੍ਪੁਰੁਇਸ਼ਾ ਵਕ੍ਸ਼ਯਾਸੁਗ ਨਿਸ਼ੰਗ ਸੰਗਿਨੋ ।
ਰਕ੍ਸ਼ਣਾਯ ਮਮ ਰਾਮਲਕ੍ਸ਼੍ਣਾਵਗ੍ਰੁਤਃ ਪਥਿ ਸਦੈਵ ਗਚ੍ਛਤਾਮ੍ ॥ 20 ॥

ਸਨ੍ਨਦ੍ਧਃ ਕਵਚੀ ਖਡ੍ਗੀ ਚਾਪਬਾਣਧਰੋ ਯੁਵਾ ।
ਗਚ੍ਛਨ੍ ਮਨੋਰਥਾਨ੍ਨਸ੍ਚ (ਮਨੋਰਥੋ□ਸ੍ਮਾਕੰ) ਰਾਮਃ ਪਾਤੁ ਸ ਲਕ੍ਸ਼੍ਮਣਃ ॥ 21 ॥

ਰਾਮੋ ਦਾਸ਼ਰਥਿ ਸ਼ੁਸ਼ੁਰੋ ਲਕ੍ਸ਼੍ਮਣਾਨੁਚਰੋ ਬਲੀ ।
ਕਾਕੁਤਸਃ ਪੁਰੁਸ਼ਃ ਪੁਰੁਣਃ ਕ੍ਰੋਸਲਯੇਯੋ ਰਘੁਤ੍ਤਮਃ ॥ 22 ॥

ਵੇਦਾਂਤਵੇਦਜੋ ਯਜੁਵੇਸ਼ਃ ਪੁਰਾਣ ਪੁਰੁਸ਼ੋਤ੍ਤਮਃ ।
ਜਾਨਕੀਵਲਲਭਃ ਸ਼੍ਰੀਮਾਨਪ੍ਰਮੇਯ ਪਰਾਕ੍ਰਮਃ ॥ 23 ॥

ਇਤਯੇਤਾਨਿ ਜਪੇਨ੍ਨਿਤਯੰ ਮਦੁਭਕ੍ਤਃ ਸ਼੍ਰਦ੍ਧਯਾਨ੍ਰਿਤਃ ।
ਅਸ੍ਰਮੇਧਾਧਿਕੰ ਪੁਣ੍ਯੰ ਸੰਪ੍ਰਾਪ੍ਨੋਤਿ ਨ ਸੰਸ਼ਯਃ ॥ 24 ॥

ਰਾਮੰ ਦੂਰ੍ਵਾਦਲ ਸ਼੍ਰਾਮੰ ਪਦ੍ਮਾਕ੍ਸ਼ੰ ਪੀਤਵਾਸਸਮ੍ ।
ਸ੍ਰੁਤੁਵੰਤਿ ਨਾਭਿ-ਰੁਦਿਵਜੈ-ਰੁਨਤੇ ਸੰਸਾਰਿਣੈ ਨਰਾਃ ॥ 25 ॥

ਰਾਮੰ ਲਕ੍ਸ਼੍ਮਣ ਪੂਰ੍ਵਜੰ ਰਘੁਵਰੰ ਸੀਤਾਪਤਿੰ ਸੁੰਦਰਮ੍
ਕਾਕੁਤ੍ਸੁਥੰ ਕਰੁਣਾਰੁਣਵੰ ਗੁਣਨਿਧਿੰ ਵਿਪ੍ਰਪ੍ਰਿਯੰ ਧਾਰ੍ਮਿਕਮ੍ ।
ਰਾਜੇਂਦ੍ਰੰ ਸਤਯਸੰਧੰ ਦਸ਼ਰਥਤਨਯੰ ਸ਼੍ਰਾਮਲੰ ਸ਼ਾਂਤਮੂਰ੍ਤਿਮ੍
ਵੰਦੇ ਲੋਕਾਭਿਰਾਮੰ ਰਘੁਕੁਲ ਤਿਲਕੰ ਰਾਘਵੰ ਰਾਵਣਾਰਿਮ੍ ॥ 26 ॥

ਰਾਮਾਯ ਰਾਮਭਦ੍ਰਾਯ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰਾਯ ਵੇਧਸੇ ।
ਰਘੁਨਾਥਾਯ ਨਾਥਾਯ ਸੀਤਾਯਾਃ ਪਤਯੇ ਨਮਃ ॥ 27 ॥

ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਰਘੁਨੰਦਨ ਰਾਮ ਰਾਮ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਭਰਤਾਰ੍ਗ੍ਯ ਰਾਮ ਰਾਮ ।
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਰਣਕਰ੍ਕਸ਼ ਰਾਮ ਰਾਮ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼ਰਣੰ ਭਵ ਰਾਮ ਰਾਮ ॥ 28 ॥

ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰ ਚਰਣੰ ਮਨਸਾ ਸ੍ਰਮਰਾਮਿ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰ ਚਰਣੰ ਵਚਸਾ ਗੁਰੁਇਹ੍ਣਾਮਿ ।
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰ ਚਰਣੰ ਸ਼ਿਰਸਾ ਨਮਾਮਿ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰ ਚਰਣੰ ਸ਼ਰਣੰ ਪ੍ਰਪਦ੍ਯੇ ॥ 29 ॥

ਮਾਤਾ ਰਾਮੇ ਮਤ੍-ਪਿਤਾ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰਃ
ਸ੍ਵਾਮੀ ਰਾਮੇ ਮਤ੍-ਸਖਾ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰਃ ।
ਸਰ੍ਵਸ੍ਰੰ ਮੇ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰੋ ਦਯਾਲੁਃ
ਨਾਨਜੰ ਜਾਨੇ ਨੈਵ ਜਾਨੇ ਨ ਜਾਨੇ ॥ 30 ॥

ਦਕ੍ਸ਼ਿਣੈ ਲਕ੍ਸ਼੍ਮਣੈ ਯਸ੍ਯ ਵਾਮੇ ਚ (ਤੁ) ਜਨਕਾਤ੍ਮਜਾ ।
ਪੁਰਤੋ ਮਾਰੁਤਿਰਜਸ੍ਯ ਤੰ ਵੰਦੇ ਰਘੁਨੰਦਨਮ੍ ॥ 31 ॥

ਲੋਕਾਭਿਰਾਮੰ ਰਣਰੰਗਧੀਰੰ
ਰਾਜੀਵਨੇਤ੍ਰੰ ਰਘੁਵੰਸ਼ਨਾਥਮ੍ ।
ਕਾਰੁਣ੍ਯਰੂਪੰ ਕਰੁਣਾਕਰੰ ਤੰ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮਚੰਦ੍ਰੰ ਸ਼ਰਣ੍ਯੰ ਪ੍ਰੋਪਦ੍ਯੇ ॥ 32 ॥

ਮਨੋਜਵੰ ਮਾਰੁਤ ਤੁਲ੍ਯ ਵੇਗੰ
ਜਿਤੋਂਦ੍ਰਿਯੰ ਬੁਦ੍ਧਿਮਤਾਂ ਵਰਿਸ਼੍ਟਮ੍ ।
ਵਾਤਾਤ੍ਮਜੰ ਵਾਨਰਯੁਥ ਮੁਖ੍ਯੰ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮਦੂਤੰ ਸ਼ਰਣੰ ਪ੍ਰੋਪਦ੍ਯੇ ॥ 33 ॥

ਕੂਜੰਤੰ ਰਾਮਰਾਮੇਤਿ ਮਧੁਰੰ ਮਧੁਰਾਕ੍ਸ਼ਰਮ੍ ।
ਆਰੁਹ੍ਯਕਵਿਤਾ ਸ਼ਾਖਾਂ ਵੰਦੇ ਵਾਲ੍ਮੀਕਿ ਕੋਕਿਲਮ੍ ॥ 34 ॥

ਆਪਦਾਮਪਹਰ੍ਤਾਰੰ ਦਾਤਾਰੰ ਸਰ੍ਵਸੰਪਦਾਮ੍ ।
ਲੋਕਾਭਿਰਾਮੰ ਸ਼੍ਰੀਰਾਮੰ ਭੂਯੋਭੂਯੋ ਨਮਾਮ੍ਯਹਮ੍ ॥ 35 ॥

ਭਰ੍ਜਨੰ ਭਵਬੀਜਾਨਾਮ੍ਯਨੰ ਸੁਖਸੰਪਦਾਮ੍ ।
ਤਰ੍ਜਨੰ ਯਮਦੂਤਾਨਾਂ ਰਾਮ ਰਾਮੇਤਿ ਗਰ੍ਜਨਮ੍ ॥ 36 ॥

ਰਾਮੋ ਰਾਜਮਣਿਃ ਸਦਾ ਵਿਜਯਤੇ ਰਾਮੰ ਰਮੇਸ਼ੰ ਭਜੇ
ਰਾਮੇਣਾਭਿਹਤਾ ਨਿਸ਼ਾਚਰਚਮੁ ਰਾਮਾਯ ਤਸ੍ਮੈ ਨਮਃ ।
ਰਾਮਾਨ੍ਨਾਸ੍ਤਿ ਪਰਾਯਣੰ ਪਰਤਰੰ ਰਾਮਸ੍ਯ ਦਾਸੋਸ੍ਮ੍ਯਹੰ
ਰਾਮੇ ਚਿਤ੍ਤਲਯਃ ਸਦਾ ਭਵਤੁ ਮੇ ਭੈ ਰਾਮ ਮਾਮੁਦਧਰ ॥ 37 ॥

ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮੇਤਿ ਰਮੇ ਰਾਮੇ ਮਨੋਰਮੇ ।
ਸਹਸ੍ਰਨਾਮ ਤਤ੍ਤੁਲ੍ਯੰ ਰਾਮ ਨਾਮ ਵਰਾਨਨੇ ॥ 38 ॥

ਇਤਿ ਸ਼੍ਰੀਬ੍ਰਹਮੰਡਾਕਸ਼ਿਪੁਰਾਣਿ ਵਿਰਚਿਤੰ ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਕ੍ਸ਼ਾਸ੍ਤੋਤ੍ਰੰ ਸੰਪੂਰ੍ਣਮ੍ ।

