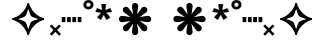




# आदित्य-हृदय स्तोत्र (Aditya Hridaya Stotra) in Bangla



# आदित्य हृदयम्

## ध्यानम्

ततो युद्ध परिश्रांतं समरे चिंतयास्थितम् ।  
रावणं चाग्रतो दृष्ट्वा युद्धाय समुपस्थितम् ॥ 1 ॥

दैवतैश्च समागम्य द्रष्टुमभ्यागतो रणम् ।  
उपागम्याब्रवीद्रामं अगस्त्यो भगवान् ऋषिः ॥ 2 ॥

राम राम महाबाहो शृणु गुह्यं सनातनम् ।  
येन सर्वानरीन् वत्स समरे विजयिष्यसि ॥ 3 ॥

आदित्यहृदयं पुण्यं सर्वशत्रु-विनाशनम् ।  
जयावहं जपेन्नित्यं अक्षय्यं परमं शिवम् ॥ 4 ॥

सर्वमंगल-मांगल्यं सर्वपाप-प्रणाशनम् ।  
चिंताशोक-प्रशमनं आयुर्वर्धनमुत्तमम् ॥ 5 ॥

रश्मिमंतं समुद्यंतं देवासुर नमस्कृतम् ।  
पूजयस्व विवस्वतं भास्करं भुवनेश्वरम् ॥ 6 ॥

सर्वदेवात्तुको ह्येष तेजस्वी रश्मिभावनः ।  
एष देवासुर-गणान् लोकान् पाति गभस्तिभिः ॥ 7 ॥

एष ब्रह्मा च विष्णुश्च शिवः ऋदः प्रजापतिः ।  
महेन्द्रो धनदः कालो यमः सोमो ह्यपां पतिः ॥ 8 ॥

पितरो वसवः साध्या ह्यश्विनौ मरुतो मनुः ।  
वायुर्वह्निः प्रजाप्राणः खतुकर्ता प्रभाकरः ॥ 9 ॥

आदित्यः सविता सूर्यः खगः पूषा गभस्तिमान् ।  
सुवर्णसदृशो भानुः हिरण्यरेता दिवाकरः ॥ 10 ॥

हरिदश्वः सहस्राचिः सप्तसप्ति-मरीचिमान् ।  
तिमिरोन्मथनः शंभुः त्रुष्टा मार्ताण्डकोऽंशुमान् ॥ 11 ॥

हिरण्यगर्भः शिशिरः तपनो भास्वरौ रविः ।  
अग्निगर्भोऽहितेः पुत्रः शंखः शिशिरनाशनः ॥ 12 ॥

व्योमनाथ-सुमोभेदी खग्यजुःसाम-पारगः ।  
घनावृष्टिरपां मित्रः विन्ध्यवीथी प्लवंगमः ॥ 13 ॥

आतपी मण्डली मृत्युः पिङ्गलः सर्वतापनः ।  
कविर्विश्वो महातेजा रक्तः सर्वभवोद्भवः ॥ 14 ॥

नक्षत्र ग्रह ताराणां अधिपो विश्वभावनः ।  
तेजसामपि तेजस्वी द्वादशात्रु-नमोऽस्तु ते ॥ 15 ॥

नमः पूर्वाय गिरये पश्चिमायाद्रये नमः ।  
ज्योतिर्गणानां पतये दिनाधिपतये नमः ॥ 16 ॥

जयाय जयभद्राय हर्यश्वाय नमो नमः ।  
नमो नमः सहस्रांशो आदित्याय नमो नमः ॥ 17 ॥

নম উগ্রায় বীরায় সারংগায় নমো নমঃ ।  
নমঃ পদ্মপ্রবোধায় মার্তাংডায় নমো নমঃ ॥ 18 ॥

ব্রহ্মেশানাচ্যুতেশায় সূর্যাসাদিত্য-বর্চসে ।  
ভাস্বতে সর্বভক্ষায় রৌদ্রায় বপুষে নমঃ ॥ 19 ॥

তমোগ্নায় হিমগ্নায় শত্রুগ্নায়া মিতাত্বনে ।  
কৃতগ্নগ্নায় দেবায় জ্যোতিষাং পতয়ে নমঃ ॥ 20 ॥

তপ্ত চামীকরাভায় বহুযে বিশ্বকর্মণে ।  
নমস্তমোহভি নিগ্নায় রবযে লোকসাক্ষিণে ॥ 21 ॥

নাশযত্যেষ বৈ ভূতং তদেব সৃজতি প্রভুঃ ।  
পাযত্যেষ তপত্যেষ বর্ষত্যেষ গভস্তিভিঃ ॥ 22 ॥

এষ সুপ্তেষু জাগর্তি ভূতেষু পরিনিষ্ঠিতঃ ।  
এষ এবাগ্নিহোত্রং চ ফলং চৈবাগ্নি হোত্রিণাম্ ॥ 23 ॥

বেদাশ্চ ক্রতবশ্চৈব ক্রতূনাং ফলমেব চ ।  
যানি কৃত্যানি লোকেষু সর্ব এষ রবিঃ প্রভুঃ ॥ 24 ॥

### ফলশ্রুতিঃ

এন মাপত্সু কৃচ্ছেষু কাংতারেষু ভযেষু চ ।  
কীর্তয়ন্ পুরুষঃ কশ্চিন্नावশীদতি রাঘব ॥ 25 ॥

পূজয়শ্চৈন মেকাগ্রঃ দেবদেবং জগত্পতিম্ ।  
এতত্ ত্রিগুণিতং জপ্ত্বা যুদ্ধেষু বিজয়িষ্যসি ॥ 26 ॥

अस्मिन् ऋणे महाबाहो रावणं त्वं बधिष्यसि ।  
एवमुक्त्वा तदागस्त्या जगाम च यथागतम् ॥ 27 ॥

एतच्छ्रुत्वा महातेजाः नष्टशोकोऽभवत्तदा ।  
धारयामास सुप्रीतः राघवः प्रयतात्तुवान् ॥ 28 ॥

आदित्यं प्रेक्ष्य जपत्त्वा तु परं हर्षमवाप्तवान् ।  
त्रिराचम्य शुचिर्भूत्वा धनुरादाय वीर्यवान् ॥ 29 ॥

रावणं प्रेक्ष्य हृष्टात्मा युद्धाय समुपागमत् ।  
सर्वथेन महता बधे तस्य धृतोऽभवत् ॥ 30 ॥

अथ रविरवदन्निरीक्ष्य रामं मुदितमनाः परमं प्रहृष्यमाणः ।  
निशिचरपति संक्षयं विदित्वा सुरगण मध्यगतो बचस्वरेति ॥ 31 ॥

**इत्यार्षे श्रीमद्रामायणे वाल्मीकीये आदिकाव्ये युद्धकाण्डे  
पंचाधिक शततमः सर्गः ॥**

✧.....°\* \*°.....✧