



आदित्य-हृदय स्तोत्र (Aditya Hridaya Stotra) in Malayalam



ആദിത്യ ഹൃദയം

ധ്യാനം

തതോ യുദ്ധ പരിശ്രാന്തം സമരേ ചിന്തയാസ്ഥിതമ് ।
രാവണം ചാഗ്രതോ ദൃഷ്ട്വാ യുദ്ധായ സമുപസ്ഥിതമ് ॥

1 ॥

ദൈവതൈശ്ച സമാഗമ്യ ദ്രഷ്ടുമഭ്യാഗതോ രണമ് ।
ഉപാഗമ്യാബ്രവീദ്രാമം അഗസ്ത്യോ ഭഗവാൻ ജഷിഃ ॥ 2

॥

രാമ രാമ മഹാബാഹോ ശൃണു ഗുഹ്യം സനാതനമ് ।
യേന സർവാനരീന് വത്സ സമരേ വിജയിഷ്യസി ॥ 3 ॥

ആദിത്യഹൃദയം പുണ്യം സർവശത്രു-വിനാശനമ് ।
ജയാവഹം ജപേന്നിത്യം അക്ഷയം പരമം ശിവമ് ॥ 4 ॥

സർവമംഗല-മാംഗല്യം സർവപാപ-പ്രണാശനമ് ।
ചിന്താശോക-പ്രശമനം ആയുർവർധനമുത്തമമ് ॥ 5 ॥

രശ്മിമന്തം സമുദ്യന്തം ദേവാസുര നമസ്കൃതമ് ।
പൂജയസ്വ വിവസ്വന്തം ഭാസ്കരം ഭുവനേശ്വരമ് ॥ 6 ॥

സർവദേവാത്മകോ ഹൃഷി തേജസ്വീ രശ്മിഭാവനഃ ।
ഏഷ ദേവാസുര-ഗണാൻ ലോകാൻ പാതി ഗഭസ്കിഭിഃ ॥ 7

॥

ഏഷ ബ്രഹ്മാ ച വിഷ്ണുശ്ച ശിവഃ സ്കന്ദഃ പ്രജാപതിഃ ।
മഹേന്ദ്രോ ധന്വന്തരഃ കാലോ യമഃ സോമോ ഹൃപാം പതിഃ
॥ 8 ॥

പിതരോ വസവഃ സാധ്യാ ഹൃശ്ചിന്നൗ മരുതോ മനുഃ ।
വായുരപ്സവിഃ പ്രജാപ്രാണഃ ഋതുകർത്താ പ്രഭാകരഃ ॥ 9 ॥

ആദിത്യഃ സവിതാ സൂര്യഃ ഖഗഃ പുഷ്പാ ഗഭസ്കീമാൻ ।
സുവർണ്ണസദ്യശോ ഭാനുഃ ഹിരണ്യരേതാ ദിവാകരഃ ॥
10 ॥

ഹരിദശ്വഃ സഹസ്രാർചിഃ സപ്തസപ്തീ-ർമരീചിമാൻ ।
തിമിരോന്മഥനഃ ശരഭഃ തപശ്ച
മാർത്താണ്ഡകോന്ദശുമാൻ ॥ 11 ॥

ഹിരണ്യഗർഭഃ ശിശിരഃ തപനോ ഭാസ്കരോ രവിഃ ।
അഗ്നിഗർഭോദിതേഃ പുത്രഃ ശരവഃ ശിശിരനാശനഃ ॥ 12
॥

വ്യോമനാഥ-സ്തമോഭേദീ ഋഗ്യജുഃസാമ-പാരഗഃ ।
ഘനാവൃഷ്ടിരപാം മിത്രഃ വിന്ധ്യവീഥീ പ്ലവംഗമഃ ॥ 13 ॥

ആതപീ മന്ധലീ മൃത്യുഃ പിംഗലഃ സരപതാപനഃ ।
കവിരപിശ്ചോ മഹാതേജാ രക്തഃ സരഭവോദ്ഭവഃ ॥ 14
॥

നക്ഷത്ര ഗ്രഹ താരാണാം അധിപോ വിശ്വഭാവനഃ ।
തേജസാമപി തേജസ്വീ ദ്വാദശാത്മ-നമോഽസ്തു തേ ॥ 15
॥

നമഃ പൂരപായ ഗിരയേ പശ്ചിമായാദ്രയേ നമഃ ।
ജ്യോതിർഗണാനാം പതയേ ദിനാധിപതയേ നമഃ ॥ 16 ॥

ജയായ ജയഭദ്രായ ഹര്യശ്ചായ നമോ നമഃ ।
നമോ നമഃ സഹസ്രാംശോ ആദിത്യായ നമോ നമഃ ॥ 17
॥

നമ ഉഗ്രായ വീരായ സാരംഗായ നമോ നമഃ ।
നമഃ പഭൂപ്രബോധായ മാർത്താണ്ഡായ നമോ നമഃ ॥ 18 ॥
ബ്രഹ്മേശാനാച്യുതേശായ സൂര്യായാദിത്യ-വർച്സേ ।
ഭാസ്വതേ സരഭക്ഷായ രൌദ്രായ വപുഷേ നമഃ ॥ 19 ॥
തമോഘ്നായ ഹിമഘ്നായ ശത്രുഘ്നായാ മിതാത്മനേ
|
കൃതഘ്നഘ്നായ ദേവായ ജ്യോതിഷാം പതയേ നമഃ ॥
20 ॥

തപ്ത ചാമീകരാഭായ വഹനയേ വിശ്വകർമ്മണേ ।
നമസ്തമോഭി നിഘ്നായ രവയേ ലോകസാക്ഷിണേ ॥
21 ॥

നാശയത്യേഷ വൈ ഭൂതം തദേവ സൃജതി പ്രഭുഃ ।
പായത്യേഷ തപത്യേഷ വർഷത്യേഷ ഗഭസ്കിഭിഃ ॥ 22 ॥

ഏഷ സുപ്തേഷു ജാഗർതി ഭൂതേഷു പരിനിഷ്ഠിതഃ ।
ഏഷ ഏവാഗ്നിഹോത്രം ച ഫലം ചൈവാഗ്നി
ഹോത്രിണാമ് ॥ 23 ॥

വേദാശു ക്രതവശ്ചൈവ ക്രതൂനാം ഫലമേവ ച ।
യാനി കൃത്യാനി ലോകേഷു സർവ ഏഷ രവിഃ പ്രഭുഃ ॥
24 ॥

ഫലശ്രുതിഃ

ഏന മാപത്സു കൃച്ഛേരേഷു കാന്താരേഷു ഭയേഷു ച ।
കീർത്തയൻ പുരുഷഃ കശ്ചിന്നാവശീദതി രാഘവ ॥ 25 ॥

പൂജയസ്യൈവ മേകാഗ്രഃ ദേവദേവം ജഗത്പതിമ് ।
ഏതത് ത്രിഗുണിതം ജപ്ത്വാ യുദ്ധേഷു വിജയിഷ്യസി
॥ 26 ॥

അസ്മിൻ ക്ഷണേ മഹാബാഹോ രാവണം ത്വം
വധിഷ്യസി ।
ഏവമുക്ത്വാ തദാഗസ്ത്യോ ജഗാമ ച യഥാഗതമ് ॥ 27 ॥

ഏതച്ഛരുത്വാ മഹാതേജഃ നഷ്ടശോകോഭവത്തദാ ।
ധാരയാമാസ സുപ്രീതഃ രാഘവഃ പ്രയതാത്മവാൻ ॥ 28 ॥

ആദിത്യം പ്രേക്ഷ്യ ജപ്ത്വാ തു പരം ഹർഷമവാപ്തവാൻ
|
ത്രിരാചമ്യ ശുചിർഭൂത്വാ ധനുരാദായ വീര്യവാൻ ॥ 29 ॥

രാവണം പ്രേക്ഷ്യ ഹൃഷ്ടാത്മാ യുദ്ധായ സമുപാഗമത് ।
സർവയത്നേന മഹതാ വധേ തസ്യ ധൃതോഭവത് ॥ 30 ॥

അധരവിരവദന്നിരീക്ഷ്യ രാമം മുദിതമനാഃ പരമം
പ്രഹൃഷ്ടമാണഃ ।

നിശ്ചിഹരപതി സംക്ഷയം വിദിത്വാ സുരഗണ
മധുഗതോ വചസ്ത്വരേതി ॥ 31 ॥

**ഇത്യാർഷേ ശ്രീമദ്രാമായണേ വാല്മീകീയേ
ആദികാവ്യേ യുദ്ധകാണ്ഡേ പഞ്ചാധിക ശതതമഃ
സർഗഃ ॥**

