

✧_x...°* * *°..._x✧

गणपति अथर्वशीर्ष – मंत्र (Ganapathy Atharvaseersham)

✧_x...°* * *°..._x✧

गणपति अथर्वशीर्ष

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः ।
भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ।
स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाग्ँसस्तनूभिः ।
व्यशेम देवहितं यदायूः ।

स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः ।
स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः ।
स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः ।
स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥
ॐ नमस्ते गणपतये ॥१॥

त्वमेव प्रत्यक्षं तत्त्वमसि ।
त्वमेव केवलं कर्ताऽसि ।
त्वमेव केवलं धर्ताऽसि ।
त्वमेव केवलं हर्ताऽसि ।
त्वमेव सर्वं खल्विदं ब्रह्मासि ।
त्वं साक्षादात्माऽसि नित्यम् ॥२॥

ऋतं वच्मि । सत्यं वच्मि ॥३॥
अव त्वं माम् ।
अव वक्तारम् ।
अव श्रोतारम् ।
अव दातारम् ।
अव धातारम् ।

अवानूचानमव शिष्यम् ।

अव पुरस्तात् ।

अव दक्षिणात्तात् ।

अव पश्चात्तात् ।

अवोत्तरात्तात् ।

अव चोर्ध्वात्तात् ।

अवाधरात्तात् ।

सर्वतो मां पाहि पाहि समन्तात् ॥४॥

त्वं वाङ्मयस्त्वं चिन्मयः ।

त्वमानन्दमयस्त्वं ब्रह्ममयः ।

त्वं सच्चिदानन्दाऽद्वितीयोऽसि ।

त्वं प्रत्यक्षं ब्रह्मासि ।

त्वं ज्ञानमयो विज्ञानमयोऽसि ॥५॥

सर्वं जगदिदं त्वत्तो जायते ।

सर्वं जगदिदं त्वत्तस्तिष्ठति ।

सर्वं जगदिदं त्वयि लयमेष्यति ।

सर्वं जगदिदं त्वयि प्रत्येति ।

त्वं भूमिरापोऽनलोऽनिलो नभः ।

त्वं चत्वारि वाक् {परिमिता} पदानि ।

त्वं गुणत्रयातीतः ।

त्वं अवस्थात्रयातीतः ।

त्वं देहत्रयातीतः ।

त्वं कालत्रयातीतः ।

त्वं मूलाधारस्थितोऽसि नित्यम् ।
त्वं शक्तित्रयात्मकः ।
त्वां योगिनो ध्यायन्ति नित्यम् ।

त्वं ब्रह्मा त्वं विष्णुस्त्वं
रुद्रस्त्वमिन्द्रस्त्वमग्निस्त्वं
वायुस्त्वं सूर्यस्त्वं चन्द्रमास्त्वं
ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ॥६॥

गणादिं पूर्वमुच्चार्य वर्णादींस्तदनन्तरम् ।
अनुस्वारः परतरः ।
अर्धेन्दुलसितम् ।
तारेण ऋद्धम् ।
एतत्तव मनुस्वरूपम् ॥७॥

गकारः पूर्वरूपम् ।
अकारो मध्यरूपम् ।
अनुस्वारश्चान्तरूपम् ।
बिन्दुरुत्तररूपम् ।
नादस्संधानम् ।
सगंहिता संधिः ॥८॥

सैषा गणेशविद्या ।
गणक ऋषिः ।
निचृद्गायत्रीच्छन्दः ।
गणपतिर्देवता ।
ॐ गं गणपतये नमः ॥९॥

एकदन्ताय विद्महे वक्रतुण्डाय धीमहि ।
तन्नो दन्तिः प्रचोदयात् ॥१०॥

एकदन्तं चतुर्हस्तं पाशमङ्कुशधारिणम् ।
रदं च वरदं हस्तैर्बिभ्राणं मूषकध्वजम् ॥
रक्तं लम्बोदरं शूर्पकर्णकं रक्तवाससम् ।
रक्तगन्धानुलिप्ताङ्गं रक्तपुष्पैस्सुपूजितम् ॥

भक्तानुकम्पिनं देवं जगत्कारणमच्युतम् ।
आविर्भूतं च सृष्ट्यादौ प्रकृतेः पुरुषात्परम् ।
एवं ध्यायति यो नित्यं स योगी योगिनां वरः ॥११॥

नमो व्रातपतये ।
नमो गणपतये ।
नमः प्रमथपतये ।
नमस्तेऽस्तु लम्बोदरायैकदन्ताय
विघ्ननाशिने शिवसुताय वरदमूर्तये नमः ॥१२॥

एतदथर्वशीर्षं योऽधीते स ब्रह्मभूयाय कल्पते ।
स सर्वविघ्नैर्न बाध्यते ।
स सर्वत्र सुखमेधते ।
स पञ्चमहापापात्प्रमुच्यते ।

सायमधीयानो दिवसकृतं पापं नाशयति ।
प्रातरधीयानो रात्रिकृतं पापं नाशयति ।
सायं प्रातः प्रयुञ्जानो पापोऽपापो भवति ।
सर्वत्राधीयानोऽपविघ्नो भवति ।
धर्मार्थकाममोक्षं च विन्दति ॥१३॥

इदमथर्वशीर्षमशिष्याय न देयम् ।
यो यदि मोहाद्दास्यति स पापीयान् भवति ।
सहस्रावर्तनाद्यं यं काममधीते तं तमनेन साधयेत् ॥१४॥

अनेन गणपतिमभिषिञ्चति स वाग्मी भवति ।
चतुर्थ्यामनश्नन् जपति स विद्यावान् भवति ।
इत्यथर्वणवाक्यम् ।
ब्रह्माद्यावरणं विद्यान् बिभेति कदाचनेति ॥१५॥

यो दूर्वाङ्कुरैर्यजति स वैश्रवणोपमो भवति ।
यो लाजैर्यजति स यशोवान् भवति ।
स मेधावान् भवति ।
यो मोदकसहस्रेण यजति स वाञ्छितफलमवाप्नोति ।
यस्साज्यसमिद्धिर्यजति स सर्वं लभते स सर्वं लभते ॥१६॥

अष्टौ ब्राह्मणान् सम्यग् ग्राहयित्वा सूर्यवर्चस्वी भवति ।
सूर्यग्रहेमहानद्यां प्रतिमासन्निधौ वा जप्त्वा सिद्धमन्त्रो भवति
महाविघ्नात् प्रमुच्यते ।
महादोषात् प्रमुच्यते ।
महाप्रत्यवायात् प्रमुच्यते ।
स सर्वविद् भवति स सर्वविद् भवति ।
य एवं वेद ।
इत्युपनिषत् ॥१७॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

« . . * . . »

Ganapathy Atharvaseersham

Om Bhadram karṇebhiḥ śṛṇuyāma devāḥ ।
Bhadram paśyemākṣabhīryajatrāḥ ।
Sthiraiṅgaiḥ tuṣṭuvāṁsas tanūbhiḥ ।
Vyaśema devahitaṁ yadāyūḥ ।

Svasti na Indro Vṛddhaśravāḥ ।
Svasti naḥ Pūṣā Viśvavedāḥ ।
Svasti nastaārṁkṣyo Ariṣṭanemiḥ ।
Svasti no Bṛhaspatir dadhātu ॥
Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥
Om namaste gaṇapataye ॥1॥

Tvameva pratyakṣaṁ tat tvamasi ।
Tvameva kevalaṁ kartā'si ।
Tvameva kevalaṁ dhartā'si ।
Tvameva kevalaṁ hartā'si ।
Tvameva sarvaṁ khalvidaṁ brahmāsi ।
Tvaṁ sākṣādātmā'si nityam ॥2॥

Ṛtaṁ vacmi । Satyaṁ vacmi ॥3॥
Ava tvaṁ mām ।
Ava vaktāram ।
Ava śrotāram ।
Ava dātāram ।

Ava dhātāram |
Avānūcānamava śiṣyam |

Ava purastāt |
Ava dakṣiṇāttāt |
Ava paścāttāt |
Avottarāttāt |
Ava chordhvāttāt |
Avādhārāttāt |
Sarvato mām pāhi pāhi samantāt ||4 ||

Tvaṁ vāñmayas tvaṁ chinmayah |
Tvamānandamayās tvaṁ brahmamayah |
Tvaṁ sacchidānandā'dvitiyo'si |
Tvaṁ pratyakṣaṁ brahmāsi |
Tvaṁ jñānamayo vijñānamayo'si ||5 ||

Sarvaṁ jagadidaṁ tvatto jāyate |
Sarvaṁ jagadidaṁ tvattastiṣṭhati |
Sarvaṁ jagadidaṁ tvayi layameṣyati |
Sarvaṁ jagadidaṁ tvayi pratyeti |
Tvaṁ bhūmirāpo'nalō'nilo nabhaḥ |
Tvaṁ catvāri vāk {parimitā} padāni |
Tvaṁ guṇatrayātītaḥ |
Tvaṁ avasthātrayātītaḥ |
Tvaṁ dehatrayātītaḥ |
Tvaṁ kālatrayātītaḥ |

Tvaṁ mūlādhārasthito'si nityam |
Tvaṁ śaktitrayātmakaḥ |
Tvāṁ yogino dhyāyanti nityam |

Tvaṁ brahmā tvaṁ viṣṇustvaṁ
Rudrastvamindrastvamagnistvaṁ
Vāyustvaṁ sūryastvaṁ candramāstvaṁ
Brahma bhūrbhuvahsuvarom || 6 ||

Gaṇādiṁ pūrvamuccārya varṇādīṁstadantaram |
Anusvāraḥ parataraḥ |
Ardhendulāsitam |
Tāreṇa ṛddham |
Etattava manusvarūpam || 7 ||

Gakāraḥ pūrvarūpam |
Akāro madhyarūpam |
Anusvāraścāntyarūpam |
Binduruttararūpam |
Nādassaṁdhānam |
Saṅghitā saṁdhiḥ || 8 ||

Saiṣā gaṇeśavidyā |
Gaṇaka ṛṣiḥ |
Nirḍgāyatrīcchandaḥ |
Gaṇapatirdevatā |
Om gaṁ gaṇapataye namaḥ || 9 ||

Ekadantāya vidmahe vakratuṇḍāya dhīmahi |
Tanno dantiḥ pracodayāt ||10 ||

Ekadantaṁ caturhastaṁ pāsamaṅkuśadhāriṇam |
Radaṁ ca varadaṁ hastairbibhrāṇaṁ mūṣakadhvajam ||
Raktaṁ lambodaraṁ śūrpakarṇakaṁ raktavāsasam |
Rakta-gandhānuliṭṭāṅgaṁ raktapuṣpaissupūjitaṁ ||

Bhaktānukampinaṁ devaṁ jagatkāraṇamachyutaṁ |
Āvirbhūtaṁ ca sṛṣṭyādaṁ prakṛteḥ puruṣātparaṁ |
Evaṁ dhyāyati yo nityaṁ sa yogī yogināṁ varaḥ ||11 ||

Namo vrātapataye |
Namo gaṇapataye |
Namaḥ pramathapataye |
Namaste'stu lambodarāyaika-dantāya
Vighna-nāśine śivasutāya varadamūrtaye namaḥ ||12 ||

Etadatharvaśīrṣaṁ yo'dhīte sa brahmabhūyāya kalpate |
Sa sarvavighnairna bādhyate |
Sa sarvatra sukhamedhate |
Sa pañcamahāpāpātpramucyate |

Sāyamadhīyāno divasakṛtaṁ pāpaṁ nāśayati |
Prātaradhīyāno rātrikṛtaṁ pāpaṁ nāśayati |
Sāyaṁ prātaḥ prayuñjāno pāpo'pāpo bhavati |
Sarvatraādhīyāno'pavighno bhavati |

Dharmārthakāmamokṣaṁ ca vindati ||13 ||

Idamarthaśīrṣamaśiṣyāya na deyam |
Yo yadi mohāddāsyati sa pāpīyān bhavati |
Sahasrāvartanādyam yaṁ kāmamadhīte taṁ tanena
sādhayet ||14 ||

Anena gaṇapatimabhiṣiñcati sa vāgmī bhavati |
Caturthyāmanashnan japati sa vidyāvān bhavati |
Ityatharvaṇavākyaṁ |
Brahmādyāvarenaṁ vidyāna bibheti kadācaneti ||15 ||

Yo dūrvāṅkurairoyajati sa vaiśravaṇopamo bhavati |
Yo lājairoyajati sa yaśovān bhavati |
Sa medhāvān bhavati |
Yo modakasahasreṇa yajati sa vāñchitaphalamavāpnoti |
Yassaṁjyasamidbhairyajati sa sarvaṁ labhate sa sarvaṁ
labhate ||16 ||

Aṣṭau brāhmaṇān samyag grāhayitvā sūryavarcaśvī bhavati |
Sūryagrahemahānadyāṁ pratimāsannidhau vā japtvā
siddhamantro bhavati
Mahāvighnāt pramucyate |

Mahādoṣāt pramucyate |
Mahāpratyavāyāt pramucyate |
Sa sarvavid bhavati sa sarvavid bhavati |
Ya evaṃ veda |
Ityupaniṣat ||17||

ॐ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

