



শ্রী সূর্য নমস্কার মন্ত্রম্

**Sri Surya Namaskara Mantra
in bengali**



॥ श्री सूर्य नमस्कार मंत्रम् ॥

ध्येयः सदा सबित्तमंडलमध्यवर्ती
नारायणः सरसिजासन सन्निविष्टः ।
केयूरवान् मकरकुण्डलवान् किरीटी
हरी हिरण्यवपुः धृतशंखचक्रः ॥

ॐ मित्राय नमः ।
ॐ रवये नमः ।
ॐ सूर्याय नमः ।
ॐ भानवे नमः ।
ॐ खगाय नमः ।
ॐ पूषे नमः ।
ॐ हिरण्यगर्भाय नमः ।
ॐ मरीचये नमः ।
ॐ आदित्याय नमः ।
ॐ सवित्रे नमः ।
ॐ अर्काय नमः ।
ॐ भास्कराय नमः ।

आदित्यस्य नमस्कारान् ये कुर्वन्ति दिने दिने ।
आयुः प्रज्ञां बलं वीर्यं तेजस्तेषां च जायते ॥

✧.....°* *°.....✧

Free download PDF of all types of mantra, stotram,vandana,arati: chalisapdf.net