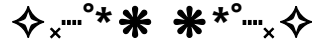




శ్రీ సూర్య నమస్కార మంత్రం

**Sri Surya Namaskara Mantra  
in telugu**



## ॥ శ్రీ సూర్య నమస్కార మంత్రం ॥

ధ్యేయః సదా సవితృమండలమధ్యవర్తి  
నారాయణః సరసిజాసన సన్నివిష్టః ।  
కేయూరవాన్ మకరకుండలవాన్ కిరీటీ  
హారీ హిరణ్మయవపుః ధృతశంఖచక్రః ॥

ఓం మిత్రాయ నమః ।  
ఓం రవయే నమః ।  
ఓం సూర్యాయ నమః ।  
ఓం భానవే నమః ।  
ఓం ఖగాయ నమః ।  
ఓం పూష్టే నమః ।  
ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః ।  
ఓం మరీచయే నమః ।  
ఓం ఆదిత్యాయ నమః ।  
ఓం సవిత్రే నమః ।  
ఓం అర్కాయ నమః ।  
ఓం భాస్కరాయ నమః ।

ఆదిత్యస్య నమస్కారాన్ యే కుర్వంతి దినే దినే ।  
ఆయుః ప్రజ్ఞాం బలం వీర్యం తేజస్తేషాం చ జాయతే ॥

✧.....\* \* \* \* \*.....✧

Free download PDF of all types of mantra, stotram,vandana,arati: [chalisapdf.net](http://chalisapdf.net)