



ਨਾਮ ਰਾਮਾਯਣਮ੍

Naam Ramayan
in punjabi



॥ ਨਾਮ ਰਾਮਾਯਣਮ੍ ॥

॥ ਬਾਲਕਾਂਡਃ ॥

ਸੁਦਧਬ੍ਰਹਮਪਰਾਤ੍ਪਰ ਰਾਮ ।
ਕਾਲਾਤ੍ਮਕਪਰਮੇਸ਼੍ਵਰ ਰਾਮ ।
ਸ਼ੇਸ਼ਤਲ੍ਪਸੁਖਨਿਦ੍ਰਿਤ ਰਾਮ ।
ਬ੍ਰਹਮਾਦ੍ਯਮਰਪ੍ਰਾਰਥਿਤ ਰਾਮ ।
ਚੰਡਕਿਰਣਕੁਲਮੰਡਨ ਰਾਮ ।
ਸ਼੍ਰੀਮਦ੍ਦਸ਼ਰਥਨੰਦਨ ਰਾਮ ।
ਕੋਸਲ੍ਯਾਸੁਖਵਰ੍ਧਨ ਰਾਮ ।
ਵਿਸ੍ਵਾਮਿਤ੍ਰਪ੍ਰਿਯਧਨ ਰਾਮ ।
ਘੋਰਤਾਟਕਾਘਾਤਕ ਰਾਮ ।
ਮਾਰੀਚਾਦਿਨਿਪਾਤਕ ਰਾਮ । 10 ।
ਕੌਸ਼ਿਕਮਖਸੰਰਕ੍ਸ਼ਕ ਰਾਮ ।
ਸ਼੍ਰੀਮਦ੍ਹਲ੍ਯੋਦ੍ਧਾਰਕ ਰਾਮ ।
ਗੌਤਮਮੁਨਿਸੰਪੂਜਿਤ ਰਾਮ ।
ਸੁਰਮੁਨਿਵਰਗਣਸੰਸ੍ਰੁਤ ਰਾਮ ।
ਨਾਵਿਕਧਾਵਿਕਮੂਰ੍ਥਿਦ੍ਰੁਪਦ ਰਾਮ ।
ਮਿਥਿਲਾਪੁਰਜਨਮੋਹਕ ਰਾਮ ।
ਵਿਦੇਹਮਾਨਸਰੰਜਕ ਰਾਮ ।
ਤ੍ਰ੍ਯੰਬਕਕਾਰ੍ਮੁਖਭੰਜਕ ਰਾਮ ।
ਸੀਤਾਰ੍ਪਿਤਵਰਮਾਲਿਕ ਰਾਮ ।
ਕੁਰ੍ਥਿਤਵੈਵਾਹਿਕਕੌਤੁਕ ਰਾਮ । 20 ।
ਭਾਰ੍ਗਵਦਰ੍ਪਵਿਨਾਸ਼ਕ ਰਾਮ ।
ਸ਼੍ਰੀਮਦ੍ਯੋਧ੍ਯਾਪਾਲਕ ਰਾਮ ॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ।
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਸੀਤਾ ਰਾਮ ॥

॥ ਅਯੋਧਯਾਕਾਂਡਃ ॥

ਅਗਣਿਤਗੁਣਗਣਭੂਸ਼ਿਤ ਰਾਮ ।
ਅਵਨੀਤਨਯਾਕਾਮਿਤ ਰਾਮ ।
ਰਾਕਾਚੰਦ੍ਰਸਮਾਨਨ ਰਾਮ ।
ਪਿਤ੍ਰੁਰੁਇਵਾਕਯਾਸ਼੍ਰਿਤਕਾਨਨ ਰਾਮ ।
ਪ੍ਰਿਯਗੁਹਵਿਨਿਵੇਦਿਤਪਦ ਰਾਮ ।
ਤਤ੍ਕ੍ਸ਼ਾਲਿਤਨਿਜਮੂਰੁਇਦੁਪਦ ਰਾਮ ।
ਭਰਦ੍ਵਾਜਮੁਖਾਨੰਦਕ ਰਾਮ ।
ਚਿਤ੍ਰਕੁਟਾਦ੍ਰਿਨਿਕੇਤਨ ਰਾਮ । 30 ।
ਦਸ਼ਰਥਸੰਤਤਚਿੰਤਿਤ ਰਾਮ ।
ਕੈਕੇਯੀਤਨਯਾਰ੍ਪਿਤ ਰਾਮ ।
ਵਿਰਚਿਤਨਿਜਪਿਤ੍ਰੁਰੁਇਕਰ੍ਮਕ ਰਾਮ ।
ਭਰਤਾਰ੍ਪਿਤਨਿਜਪਾਦੁਕ ਰਾਮ ॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ।
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਸੀਤਾ ਰਾਮ ॥

॥ ਅਰਣਯਕਾਂਡਃ ॥

ਦੰਡਕਾਵਨਜਨਪਾਵਨ ਰਾਮ ।
ਦੁਸ਼੍ਟਵਿਰਾਧਵਿਨਾਸ਼ਨ ਰਾਮ ।
ਸ਼ਰਭੰਗਸੁਤੀਕ੍ਸ਼ਣਾਰ੍ਚਿਤ ਰਾਮ ।
ਅਗਸ੍ਤਯਾਨੁਗ੍ਰਹਵਰ੍ਦਿਤ ਰਾਮ ।
ਗੁਰੁਇਧ੍ਰਾਧਿਪਸੰਸੇਵਿਤ ਰਾਮ ।
ਪੰਚਵਟੀਤਟਸੁਸ੍ਥਿਤ ਰਾਮ । 40 ।
ਸੂਰ੍ਪਣਖਾਰ੍ਤਤਿਵਿਧਾਯਕ ਰਾਮ ।
ਖਰਦੂਸ਼ਣਮੁਖਸੂਦਕ ਰਾਮ ।
ਸੀਤਾਪ੍ਰਿਯਹਰਿਣਾਨੁਗ ਰਾਮ ।
ਮਾਰੀਚਾਰ੍ਤਿਕੁਰੁਇਤਾਸੁਗ ਰਾਮ ।
ਵਿਨਸ਼੍ਟਸੀਤਾਨ੍ਵੇਸ਼ਕ ਰਾਮ ।
ਗੁਰੁਇਧ੍ਰਾਧਿਪਗਤਿਦਾਯਕ ਰਾਮ ।

ਸ਼ਬਰੀਦਤ੍ਤਫਲਾਸ਼ਨ ਰਾਮ ।
ਕਬੰਧਬਾਹੁਚੁਛੇਦਨ ਰਾਮ ॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ।
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਸੀਤਾ ਰਾਮ ॥

॥ ਕਿਸ਼ਕਿੰਧਾਕਾਂਡः ॥

ਹਨੁਮਤ੍ਸੇਵਿਤਨਿਜਪਦ ਰਾਮ ।
ਨਤਸੁਗ੍ਰੀਵਾਭੀਸ਼ਟਦ ਰਾਮ । 50 ।
ਗਰ੍ਹਿਤਵਾਲਿਸੰਹਾਰਕ ਰਾਮ ।
ਵਾਨਰਦੂਤਪ੍ਰੇਸ਼ਕ ਰਾਮ ।
ਹਿਤਕਰਲਕ੍ਸ਼ਮਣਸੰਯੁਤ ਰਾਮ ।
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ।
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਸੀਤਾ ਰਾਮ ।
॥ ਸੁੰਦਰਕਾਂਡः ॥

ਕਪਿਵਰਸੰਤਤਸੰਸ੍ਮਰੁਇਤ ਰਾਮ ।
ਤਦ੍ਗਤਿਵਿਘ੍ਨਧ੍ਵੰਸਕ ਰਾਮ ।
ਸੀਤਾਪ੍ਰਾਣਾਧਾਰਕ ਰਾਮ ।
ਦੁਸ਼੍ਟਦਸ਼ਾਨਨਦੂਸ਼ਿਤ ਰਾਮ ।
ਸਿਸ਼੍ਟਹਨੂਮਦਭੂਸ਼ਿਤ ਰਾਮ ।
ਸੀਤਾਵੇਦਿਤਕਾਕਾਵਨ ਰਾਮ ।
ਕੁਰੁਇਤਚੂਡਾਮਣਿਦਰ੍ਸ਼ਨ ਰਾਮ । 60 ।
ਕਪਿਵਰਵਚਨਾਸ੍ਵਾਸਿਤ ਰਾਮ ॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ।
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਸੀਤਾ ਰਾਮ ॥

॥ ਯੁਦ੍ਧਕਾਂਡਃ ॥

ਰਾਵਣਨਿਧਨਪ੍ਰਸ੍ਥਿਤ ਰਾਮ ।
ਵਾਨਰਸੈਨਜਸਮਾਵ੍ਰੁਇਤ ਰਾਮ ।
ਸ਼ੋਸ਼ਿਤਸ਼ਰਦੀਸ਼ਾਰ੍ਤ੍ਤਿਤ ਰਾਮ ।
ਵਿਭੀਸ਼੍ਣਾਭਯਦਾਯਕ ਰਾਮ ।
ਪਰ੍ਵਤਸੇਤੁਨਿਬੰਧਕ ਰਾਮ ।
ਕੁੰਭਕਰ੍ਣਸ਼ਿਰਸ਼ਛੇਦਕ ਰਾਮ ।
ਰਾਕ੍ਸ਼ਸਸੰਘਵਿਮਰ੍ਧਕ ਰਾਮ ।
ਅਹਿਮਹਿਰਾਵਣਚਾਰਣ ਰਾਮ ।
ਸੰਹ੍ਰੁਇਤਦਸ਼ਮੁਖਰਾਵਣ ਰਾਮ । 70 ।
ਵਿਧਿਭਵਮੁਖਸੁਰਸੰਸ੍ਰੁਤ ਰਾਮ ।
ਖਃਸ੍ਥਿਤਦਸ਼ਰਥਵੀਕ੍ਸ਼ਿਤ ਰਾਮ ।
ਸੀਤਾਦਰ੍ਸ਼ਨਮੇਦਿਤ ਰਾਮ ।
ਅਭਿਸ਼ਿਕ੍ਤਵਿਭੀਸ਼੍ਣਨੁਤ ਰਾਮ ।
ਪੁਸ਼੍ਪਕਯਾਨਾਰੋਹਣ ਰਾਮ ।
ਭਰਦ੍ਵਾਜਾਦਿਨਿਸ਼ੇਵਣ ਰਾਮ ।
ਭਰਤਪ੍ਰਾਣਪ੍ਰਿਯਕਰ ਰਾਮ ।
ਸਾਕੇਤਪੁਰੀਭੂਸ਼ਣ ਰਾਮ ।
ਸਕਲਸ੍ਰੀਯਸਮਾਨਤ ਰਾਮ ।
ਰਤ੍ਨਲਸਤ੍ਪੀਠਾਸ੍ਥਿਤ ਰਾਮ । 80 ।
ਪਟ੍ਟਾਭਿਸ਼ੇਕਾਲੰਕ੍ਰੁਇਤ ਰਾਮ ।
ਪਾਰ੍ਥਿਵਕੁਲਸਮ੍ਮਾਨਿਤ ਰਾਮ ।
ਵਿਭੀਸ਼੍ਣਾਰ੍ਪਿਤਰੰਗਕ ਰਾਮ ।
ਕੀਸ਼ਕੁਲਾਨੁਗ੍ਰਹਕਰ ਰਾਮ ।
ਸਕਲਜੀਵਸੰਰਕ੍ਸ਼ਕ ਰਾਮ ।
ਸਮਸ੍ਤਲੋਕੋਦ੍ਧਾਰਕ ਰਾਮ ॥
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ।
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਸੀਤਾ ਰਾਮ ॥

॥ ਉਤ੍ਤਰਕਾਂਡ: ॥

ਆਗਤ ਮੁਨਿਗਣ ਸੰਸ੍ਰੁਤ ਰਾਮ ।
ਵਿਸ੍ਰੁਤਦਸ਼ਕੰਠੋਦਭਵ ਰਾਮ ।
ਸੀਤਾਲਿੰਗਨਨਿਰ੍ਵਰੁਇਤ ਰਾਮ ।
ਨੀਤਿਸੁਰਕ੍ਸ਼ਿਤਜਨਪਦ ਰਾਮ । 90 ।
ਵਿਪਿਨਤਯਾਜਿਤਜਨਕਜ ਰਾਮ ।
ਕਾਰਿਤਲਵਣਾਸੁਰਵਧ ਰਾਮ ।
ਸ੍ਵਰ੍ਗਤਸੰਬੁਕ ਸੰਸ੍ਰੁਤ ਰਾਮ ।
ਸ੍ਵਤਨਯਕੁਸ਼ਲਵਨੰਦਿਤ ਰਾਮ ।
ਅਸ੍ਵਮੇਧਕ੍ਰੁਤੀਕ੍ਸ਼ਿਤ ਰਾਮ ।
ਕਾਲਾਵੇਦਿਤਸੁਰਪਦ ਰਾਮ ।
ਆਯੋਧਯਕਜਨਮੁਕ੍ਤਿਤ ਰਾਮ ।
ਵਿਧਿਮੁਖਵਿਭੁਦਾਨੰਦਕ ਰਾਮ ।
ਤੇਜੋਮਯਨਿਜਰੂਪਕ ਰਾਮ ।
ਸੰਸ੍ਰੁਇਤਿਬੰਧਵਿਮੋਚਕ ਰਾਮ । 100 ।
ਧਰ੍ਮਸ੍ਥਾਪਨਤਤ੍ਪਰ ਰਾਮ ।
ਭਕ੍ਤਿਪਰਾਯਣਮੁਕ੍ਤਿਦ ਰਾਮ ।
ਸਰ੍ਵਚਰਾਚਰਪਾਲਕ ਰਾਮ ।
ਸਰ੍ਵਭਵਾਮਯਵਾਰਕ ਰਾਮ ।
ਵੈਕੁੰਠਾਲਯਸੰਸ੍ਰੁਤਿਤ ਰਾਮ ।
ਨਿਤਯਨੰਦਪਦਸ੍ਰੁਤਿਤ ਰਾਮ ॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ॥
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਯ ਸੀਤਾ ਰਾਮ ॥ 108 ॥

ਇਤਿ ਸ਼੍ਰੀਲਕ੍ਸ਼੍ਮਣਾਚਾਰਯਵਿਰਚਿਤੰ ਨਾਮਰਾਮਾਯਣੰ ਸੰਪੂਰ੍ਣਮ੍ ।



Free download PDF of all types of mantra, stotram,vandana,arati: chalisapdf.net