



ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਕਸ਼ਾ ਸਤੋਤ੍ਰਮ੍

Rama Raksha Stotram
in punjabi



॥ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਕ੍ਸ਼ਾ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਮ੍ ॥

ਓ ਅਸਯ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮਰਕ੍ਸ਼ਾ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਮ੍ਤ੍ਰਯ
ਬੁਧਕ੍ਰੋਸ਼ਿਕ ਰੁਰੁਇਸ਼ਿਃ
ਸ੍ਰੀ ਸੀਤਾਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰਦੇਵਤਾ
ਅਨੁਸ੍ਰੁਪ੍ ਛੰਦਃ
ਸੀਤਾ ਸ਼ਕ੍ਤਿਃ
ਸ੍ਰੀਮਦ੍ ਹਨੁਮਾਨ੍ ਕੀਲਕਮ੍
ਸ੍ਰੀਰਾਮਚੰਦ੍ਰ ਪ੍ਰੀਤਯਰਥੇ ਰਾਮਰਕ੍ਸ਼ਾ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਮ੍ਪੇ ਵਿਨਿਯੋਗਃ ॥

ਧਯਾਨਮ੍

ਧਯਾਯੇਦਾਜਾਨੁਬਾਹੁੰ ਧੁਰੁਇਤਸ਼ਰ ਧਨੁਸ਼ੰ ਬਦ੍ਧ ਪਦ੍ਮਾਸਨਸ੍ਥੰ
ਪੀਤੰ ਵਾਸੋਵਸਾਨੰ ਨਵਕਮਲ ਦਲਸ੍ਪਰ੍ਥਿ ਨੇਤ੍ਰੰ ਪ੍ਰਸਨ੍ਨਮ੍ ।
ਵਾਮਾਂਕਾਰੂਢ ਸੀਤਾਮੁਖ ਕਮਲਮਿਲਲ੍ਲੇਚਨੰ ਨੀਰਦਾਭੰ
ਨਾਨਾਲੰਕਾਰ ਦੀਪ੍ਤੰ ਦਧਤਮੁਰੁ ਜਟਾਮੰਡਲੰ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰਮ੍ ॥

ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਮ੍

ਚਰਿਤੰ ਰਘੁਨਾਥਸਯ ਸ਼ਤਕੋਟਿ ਪ੍ਰਵਿਸ੍ਤਰਮ੍ ।
ਏਕੈਕਮਕ੍ਸ਼ਰੰ ਪੁੰਸਾਂ ਮਹਾਪਾਤਕ ਨਾਸ਼ਨਮ੍ ॥ 1 ॥

ਧਯਾਤ੍ਰਾ ਨੀਲੋਤ੍ਪਲ ਸ਼ਯਾਮੰ ਰਾਮੰ ਰਾਜੀਵਲੇਚਨਮ੍ ।
ਜਾਨਕੀ ਲਕ੍ਸ਼ਮਣੋਪੇਤੰ ਜਟਾਮੁਕੁਟ ਮੰਡਿਤਮ੍ ॥ 2 ॥

ਸਾਸਿਤੂਣ ਧਨੁਰਬਾਣ ਪਾਣਿੰ ਨਕ੍ਤੰ ਚਰਾਂਤਕਮ੍ ।
ਸ੍ਵਲੀਲਯਾ ਜਗਤ੍ਰਾਤੁ ਮਾਵਿਰਭੂਤਮਜੰ ਵਿਭੁਮ੍ ॥ 3 ॥

ਰਾਮਰਕ੍ਸ਼ਾਂ ਪਠੇਤ੍ਪ੍ਰਾਜ੍ਵਃ ਪਾਪਘ੍ਨੀੰ ਸਰ੍ਵਕਾਮਦਾਮ੍ ।
ਸ਼ਿਰੋ ਮੇ ਰਾਘਵਃ ਪਾਤੁ ਫਾਲੰ (ਭਾਲੰ) ਦਸ਼ਰਥਾਤ੍ਮਜਃ ॥ 4 ॥

ਕੌਸਲਯੇਯੇ ਦੁਰੁਇਸ਼ੋਪਾਤੁ ਵਿਸ੍ਵਾਮਿਤ੍ਰਪ੍ਰਿਯਃ ਸੁਰੁਇਤੀ ।
ਘ੍ਰਾਣੰ ਪਾਤੁ ਮਖਤ੍ਰਾਤਾ ਮੁਖੰ ਸੌਮਿਤ੍ਰਿਵਤ੍ਸਲਃ ॥ 5 ॥

ਜਿਹ੍ਵਾਂ ਵਿਦਯਾਨਿਧਿਃ ਪਾਤੁ ਕੰਠੰ ਭਰਤਵੰਦਿਤਃ ।
ਸ੍ਰਕੰਧੰ ਦਿਵਯਾਯੁਧਃ ਪਾਤੁ ਭੁਜੰ ਭਗਨੇਸ਼ਕਾਰ੍ਮੁਕਃ ॥ 6 ॥

ਕਰੰ ਸੀਤਾਪਤਿਃ ਪਾਤੁ ਹੁਰੁਇਦਯੰ ਜਾਮਦਗ੍ਨਜਜਿਤ੍ ।
ਮਧਜੰ ਪਾਤੁ ਖਰਪ੍ਰੁਸੀ ਨਾਭਿੰ ਜਾਂਬਵਦਾਸ੍ਰੁਯਃ ॥ 7 ॥

ਸੁਗ੍ਰੀਵੇਸ਼ਃ ਕਟਿੰ ਪਾਤੁ ਸਕ੍ਥਿਨੀ ਹਨੁਮਤ੍-ਪ੍ਰਭੁਃ ।
ਊਰੂ ਰਘੁਤ੍ਤਮਃ ਪਾਤੁ ਰਕ੍ਸ਼ਃਕੁਲ ਵਿਨਾਸਕੁਰੁਇਤ੍ ॥ 8 ॥

ਜਾਨੁਨੀ ਸੇਤੁਕੁਰੁਇਤ੍-ਪਾਤੁ ਜੰਘੇ ਦਸ਼ਮੁਖਾਂਤਕਃ ।
ਪਾਦੰ ਵਿਭੀਸ਼ਣਸ਼੍ਰੀਦਃ ਪਾਤੁ ਰਾਮੇਖਿਲੰ ਵਪੁਃ ॥ 9 ॥

ਏਤਾਂ ਰਾਮਬਲੋਪੇਤਾਂ ਰਕ੍ਸ਼ਾਂ ਯਃ ਸੁਕੁਰੁਇਤੀ ਪਠੇਤ੍ ।
ਸ ਚਿਰਾਯੁਃ ਸੁਖੀ ਪੁਤ੍ਰੀ ਵਿਜਯੀ ਵਿਨਯੀ ਭਵੇਤ੍ ॥ 10 ॥

ਪਾਤਾਲ-ਭੂਤਲ-ਵਯੋਮ-ਚਾਰਿਣ-ਸ੍ਰਚਦਮ-ਚਾਰਿਣਃ ।
ਨ ਦ੍ਰੁਸ਼੍ਟਮਪਿ ਸ਼ਕ੍ਤਾਸ੍ਤੇ ਰਕ੍ਸ਼ਿਤੰ ਰਾਮਨਾਮਭਿਃ ॥ 11 ॥

ਰਾਮੇਤਿ ਰਾਮਭਦ੍ਰੇਤਿ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰੇਤਿ ਵਾ ਸ੍ਮਰਨ੍ ।
ਨਰੇ ਨ ਲਿਪਯਤੇ ਪਾਪੈਰ੍ਭੁਕ੍ਤਿੰ ਮੁਕ੍ਤਿੰ ਚ ਵਿੰਦਤਿ ॥ 12 ॥

ਜਗਜ੍ਜੈਤ੍ਰੈਕ ਮੰਤ੍ਰੇਣ ਰਾਮਨਾਮਨਾਭਿ ਰਕ੍ਸ਼ਿਤਮ੍ ।
ਯਃ ਕੰਠੇ ਧਾਰਯੇਤ੍ਤਸ੍ਯ ਕਰਸ੍ਥਾਃ ਸਰ੍ਵਸਿਦ੍ਧਯਃ ॥ 13 ॥

ਵਜ੍ਰਪੰਜਰ ਨਾਮੇਦੰ ਯੇ ਰਾਮਕਵਚੰ ਸ੍ਮਰੇਤ੍ ।
ਅਵਯਾਹਤਾਜ੍ਵਃ ਸਰ੍ਵਤ੍ਰ ਲਭਤੇ ਜਯਮੰਗਲਮ੍ ॥ 14 ॥

ਆਦਿਸ਼੍ਟਵਾਨ੍-ਯਥਾ ਸ੍ਵਪ੍ਨੇ ਰਾਮਰਕ੍ਸ਼ਾਮਿਮਾਂ ਹਰਃ ।
ਤਥਾ ਲਿਖਿਤਵਾਨ੍-ਪ੍ਰਾਤਃ ਪ੍ਰਬੁਦ੍ਧੰ ਬੁਧਕ੍ਰੋਸ਼ਿਕਃ ॥ 15 ॥

ਆਰਾਮਃ ਕਲ੍ਪਵ੍ਰੁਇਕ੍ਸ਼ਾਣਾਂ ਵਿਰਾਮਃ ਸਕਲਾਪਦਾਮ੍ ।
ਅਭਿਰਾਮ-ਸ੍ਤਿਲੋਕਾਨਾਂ ਰਾਮਃ ਸ੍ਰੀਮਾਨ੍ ਸ ਨਃ ਪ੍ਰਭੁਃ ॥ 16 ॥

ਤਰੁਣੈ ਰੂਪਸੰਪਨੰ ਸੁਕੁਮਾਰੰ ਮਹਾਬਲੰ ।
ਪੁੰਡਰੀਕ ਵਿਸ਼ਾਲਾਕਸ਼ੰ ਚੀਰਕੁਰੁਇਸ਼੍ਣਾਜਿਨਾਂਬਰੰ ॥ 17 ॥

ਫਲਮੂਲਾਸ਼ਿਨੰ ਦਾਂਤੰ ਤਾਪਸੰ ਬ੍ਰਹਮਚਾਰਿਣੰ ।
ਪੁਤ੍ਰੰ ਦਸ਼ਰਥਸਜੈਤੰ ਭ੍ਰਾਤਰੰ ਰਾਮਲਕਸ਼ਮਣੰ ॥ 18 ॥

ਸ਼ਰਣਯੰ ਸਰ੍ਵਸਤ੍ਰ੍ਯਾਨਾਂ ਸ੍ਰੇਸ਼੍ਠੰ ਸਰ੍ਵਧਨੁਸ਼੍ਰਮਤਾਮ੍ ।
ਰਕ੍ਸ਼ਃਕੁਲ ਨਿਹੰਤਾਰੰ ਤ੍ਰਾਯੇਤਾਂ ਨੋ ਰਘੁਤ੍ਤਮੰ ॥ 19 ॥

ਆਤ੍ਤ ਸਜ੍ਯ ਧਨੁਸ਼ਾ ਵਿਸੁਸ੍ਪੁਰੁਇਸ਼ਾ ਵਕ੍ਸ਼ਯਾਸੁਗ ਨਿਸ਼ੰਗ ਸੰਗਿਨੰ ।
ਰਕ੍ਸ਼ਣਾਯ ਮਮ ਰਾਮਲਕ੍ਸ਼ਣਾਵਗ੍ਰੁਤਃ ਪਥਿ ਸਦੈਵ ਗਚ੍ਛਤਾਮ੍ ॥ 20 ॥

ਸਨ੍ਨਦ੍ਧਃ ਕਵਚੀ ਖਡ੍ਗੀ ਚਾਪਬਾਣਧਰੇ ਯੁਵਾ ।
ਗਚ੍ਛਨ੍ ਮਨੋਰਥਾਨ੍ਨਸ੍ਚ (ਮਨੋਰਥੇ□ਸੁਮਾਕੰ) ਰਾਮਃ ਪਾਤੁ ਸ ਲਕ੍ਸ਼ਮਣਃ ॥ 21 ॥

ਰਾਮੇ ਦਾਸ਼ਰਥਿ ਸ਼ਸੁਰੇ ਲਕ੍ਸ਼ਮਣਾਨੁਚਰੇ ਬਲੀ ।
ਕਾਕੁਤ੍ਸਃ ਪੁਰੁਸ਼ਃ ਪੁਰੁਣਃ ਕੰਸਲਯੇਯੇ ਰਘੁਤ੍ਤਮਃ ॥ 22 ॥

ਵੇਦਾਂਤਵੇਦਯੋ ਯਜੁਵੇਸ਼ਃ ਪੁਰਾਣ ਪੁਰੁਸ਼ੋਤ੍ਤਮਃ ।
ਜਾਨਕੀਵਲ੍ਲਭਃ ਸ਼੍ਰੀਮਾਨਪ੍ਰਮੇਯ ਪਰਾਕ੍ਰਮਃ ॥ 23 ॥

ਇਤਯੇਤਾਨਿ ਜਪੇਨ੍ਨਿਤਯੰ ਮਦ੍ਭਕ੍ਤਃ ਸ੍ਰੁਦ੍ਧਯਾਨ੍ਵਿਤਃ ।
ਅਸ੍ਰੁਮੇਧਾਧਿਕੰ ਪੁਣਯੰ ਸੰਪ੍ਰਾਪ੍ਨੋਤਿ ਨ ਸੰਸ੍ਯਃ ॥ 24 ॥

ਰਾਮੰ ਦੂਰ੍ਵਾਦਲ ਸ਼੍ਯਾਮੰ ਪਦ੍ਮਾਕ੍ਸ਼ੰ ਪੀਤਵਾਸਸਮ੍ ।
ਸ੍ਰੁਤੁਵੰਤਿ ਨਾਭਿ-ਰੁਦਿਵਜੈ-ਰੁਨਤੇ ਸੰਸਾਰਿਣੋ ਨਰਾਃ ॥ 25 ॥

ਰਾਮੰ ਲਕ੍ਸ਼ਮਣ ਪੂਰ੍ਵਜੰ ਰਘੁਵਰੰ ਸੀਤਾਪਤਿੰ ਸੁੰਦਰਮ੍
ਕਾਕੁਤ੍ਸੁਥੰ ਕਰੁਣਾਰੁਣਵੰ ਗੁਣਨਿਧਿੰ ਵਿਪ੍ਰਪ੍ਰਿਯੰ ਧਾਰ੍ਮਿਕਮ੍ ।
ਰਾਜੇਂਦ੍ਰੰ ਸਤ੍ਯਸੰਧੰ ਦਸ਼ਰਥਤਨਯੰ ਸ਼੍ਯਾਮਲੰ ਸ਼ਾਂਤਮੂਰ੍ਤਿਮ੍
ਵੰਦੇ ਲੋਕਾਭਿਰਾਮੰ ਰਘੁਕੁਲ ਤਿਲਕੰ ਰਾਘਵੰ ਰਾਵਣਾਰਿਮ੍ ॥ 26 ॥

ਰਾਮਾਯ ਰਾਮਭਦ੍ਰਾਯ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰਾਯ ਵੇਧਸੇ ।
ਰਘੁਨਾਥਾਯ ਨਾਥਾਯ ਸੀਤਾਯਾਃ ਪਤਯੇ ਨਮਃ ॥ 27 ॥

ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਰਘੁਨੰਦਨ ਰਾਮ ਰਾਮ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਭਰਤਾਰਜੁਨ ਰਾਮ ਰਾਮ ।
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਰਣਕਰਕਸ਼ ਰਾਮ ਰਾਮ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼ਰਣੰ ਭਵ ਰਾਮ ਰਾਮ ॥ 28 ॥

ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰ ਚਰਣੰ ਮਨਸਾ ਸ੍ਰਮਰਾਮਿ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰ ਚਰਣੰ ਵਚਸਾ ਗੁਰੁਇਹੁਣਾਮਿ ।
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰ ਚਰਣੰ ਸ਼ਿਰਸਾ ਨਮਾਮਿ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰ ਚਰਣੰ ਸ਼ਰਣੰ ਪ੍ਰਪਦਯੇ ॥ 29 ॥

ਮਾਤਾ ਰਾਮੋ ਮਤ੍-ਪਿਤਾ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰਃ
ਸ੍ਵਾਮੀ ਰਾਮੋ ਮਤ੍-ਸਥਾ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰਃ ।
ਸਰ੍ਵਸ੍ਰੰ ਮੇ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰੋ ਦਯਾਲੁਃ
ਨਾਨਜੰ ਜਾਨੇ ਨੈਵ ਜਾਨੇ ਨ ਜਾਨੇ ॥ 30 ॥

ਦਕ੍ਸ਼ਿਣੇ ਲਕ੍ਸ਼੍ਮਣੋ ਯਸ੍ਯ ਵਾਮੇ ਚ (ਤੁ) ਜਨਕਾਤ੍ਮਜਾ ।
ਪੁਰਤੋ ਮਾਰੁਤਿਰਜਸ੍ਯ ਤੰ ਵੰਦੇ ਰਘੁਨੰਦਨਮ੍ ॥ 31 ॥

ਲੋਕਾਭਿਰਾਮੰ ਰਣਰੰਗਧੀਰੰ
ਰਾਜੀਵਨੇਤ੍ਰੰ ਰਘੁਵੰਸ਼ਨਾਥਮ੍ ।
ਕਾਰੁਣ੍ਯਰੂਪੰ ਕਰੁਣਾਕਰੰ ਤੰ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮਚੰਦ੍ਰੰ ਸ਼ਰਣੰ ਪ੍ਰਪਦਯੇ ॥ 32 ॥

ਮਨੋਜਵੰ ਮਾਰੁਤ ਤੁਲ੍ਯ ਵੇਗੰ
ਜਿਤੋਂਦ੍ਰਿਯੰ ਬੁਦ੍ਧਿਮਤਾਂ ਵਰਿਸ਼੍ਟਮ੍ ।
ਵਾਤਾਤ੍ਮਜੰ ਵਾਨਰਯੂਥ ਮੁਖੰ
ਸ਼੍ਰੀਰਾਮਦ੍ਰੁਤੰ ਸ਼ਰਣੰ ਪ੍ਰਪਦਯੇ ॥ 33 ॥

ਕੂਜੰਤੰ ਰਾਮਰਾਮੇਤਿ ਮਧੁਰੰ ਮਧੁਰਾਕ੍ਸ਼ਰਮ੍ ।
ਆਰੁਹਯਕਵਿਤਾ ਸ਼ਾਖਾਂ ਵੰਦੇ ਵਾਲ੍ਮੀਕਿ ਕੋਕਿਲਮ੍ ॥ 34 ॥

ਆਪਦਾਮਪਹਰ੍ਤਾਰੰ ਦਾਤਾਰੰ ਸਰ੍ਵਸੰਪਦਾਮ੍ ।
ਲੋਕਾਭਿਰਾਮੰ ਸ਼੍ਰੀਰਾਮੰ ਭੂਯੋਭੂਯੋ ਨਮਾਮਯਹਮ੍ ॥ 35 ॥

ਭਰ੍ਜਨੰ ਭਵਬੀਜਾਨਾਮਰ੍ਜਨੰ ਸੁਖਸੰਪਦਾਮ੍ ।
ਤਰ੍ਜਨੰ ਯਮਦੂਤਾਨਾਂ ਰਾਮ ਰਾਮੇਤਿ ਗਰ੍ਜਨਮ੍ ॥ 36 ॥

ਰਾਮੇ ਰਾਜਮਣਿਃ ਸਦਾ ਵਿਜਯਤੇ ਰਾਮੰ ਰਮੇਸ਼ੰ ਭਜੇ
ਰਾਮੇਣਾਭਿਹਤਾ ਨਿਸ਼ਾਚਰਚਮੁ ਰਾਮਾਯ ਤਸ੍ਮੈ ਨਮਃ ।
ਰਾਮਾਨ੍ਨਾਸ੍ਤਿ ਪਰਾਯਣੰ ਪਰਤਰੰ ਰਾਮਸਯ ਦਾਸੋਸ੍ਮਯਹੰ
ਰਾਮੇ ਚਿਤ੍ਤਲਯਃ ਸਦਾ ਭਵਤੁ ਮੇ ਭੇ ਰਾਮ ਮਾਮੁਦਧਰ ॥ 37 ॥

ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮੇਤਿ ਰਮੇ ਰਾਮੇ ਮਨੋਰਮੇ ।
ਸਹਸ੍ਰਨਾਮ ਤਤ੍ਤੁਲਯੰ ਰਾਮ ਨਾਮ ਵਰਾਨਨੇ ॥ 38 ॥

ਇਤਿ ਸ਼੍ਰੀਬ੍ਰਹਮਕ੍ਰਿਸ਼ਿਕਮੁਨਿ ਵਿਰਚਿਤੰ ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਰਕ੍ਸ਼ਾਸ੍ਤੋਤ੍ਰੰ ਸੰਪੂਰ੍ਣਮ੍ ।

ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਜਯਰਾਮ ਜਯਜਯਰਾਮ ।

❖x.....°* * *°.....x❖

Free download PDF of all types of mantra, stotram, vandana, arati: chalisapdf.net