

ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ

ਦੇਹਾ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਚਰਣ ਸਰੋਜ ਰਜ ਨਿਜਮਨ ਮੁਕੁਰ ਸੁਧਾਰਿ ।
ਵਰਣੈ ਰਘੁਵਰ ਵਿਮਲਯਸ਼ ਜੋ ਦਾਯਕ ਫਲਚਾਰਿ ॥
ਬੁਦ੍ਧਿਹੀਨ ਤਨੁਜਾਨਿਕੈ ਸੁਮਿਰੈ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ।
ਬਲ ਬੁਦ੍ਧਿ ਵਿਦਯਾ ਦੇਹੁ ਮੋਹਿ ਹਰਹੁ ਕਲੇਸ਼ ਵਿਕਾਰ ॥

ਚੌਪਾਈ

ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ਜ੍ਞਾਨ ਗੁਣ ਸਾਗਰ ।
ਜਯ ਕਪੀਸ਼ ਤਿਹੁ ਲੋਕ ਉਜਾਗਰ ॥ 1 ॥

ਰਾਮਦੂਤ ਅਤੁਲਿਤ ਬਲਧਾਮਾ ।
ਅੰਜਨਿ ਪੁਤ੍ਰ ਪਵਨਸੁਤ ਨਾਮਾ ॥ 2 ॥

ਮਹਾਵੀਰ ਵਿਕ੍ਰਮ ਬਜਰੰਗੀ ।
ਕੁਮਤਿ ਨਿਵਾਰ ਸੁਮਤਿ ਕੇ ਸੰਗੀ ॥ 3 ॥

ਕੰਚਨ ਵਰਣ ਵਿਰਾਜ ਸੁਵੇਸ਼ਾ ।
ਕਾਨਨ ਕੁੰਡਲ ਕੁੰਚਿਤ ਕੇਸ਼ਾ ॥ 4 ॥

ਹਾਥਵਜ੍ਞੁ ਔ ਪ੍ਰਯਾ ਵਿਰਾਜੈ ।
ਕਾਂਥੇ ਮੁੰਜ ਜਨੇਵੂ ਸਾਜੈ ॥ 5 ॥

ਸ਼ੰਕਰ ਸੁਵਨ ਕੇਸਰੀ ਨੰਦਨ ।
ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਮਹਾਜਗ ਵੰਦਨ ॥ 6 ॥

ਵਿਦਯਾਵਾਨ ਗੁਣੀ ਅਤਿ ਚਾਤੁਰ ।
ਰਾਮ ਕਾਜ ਕਰਿਵੇ ਕੇ ਆਤੁਰ ॥ 7 ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਚਰਿਤ੍ਰ ਸੁਨਿਵੇ ਕੋ ਰਸਿਯਾ ।
ਰਾਮਲਖਨ ਸੀਤਾ ਮਨ ਬਸਿਯਾ ॥ 8 ॥

ਸੂਕ੍ਸ਼ਮ ਰੂਪਧਰਿ ਸਿਯਹਿ ਦਿਖਾਵਾ ।
ਵਿਕਟ ਰੂਪਧਰਿ ਲੰਕ ਜਲਾਵਾ ॥ 9 ॥

ਭੀਮ ਰੂਪਧਰਿ ਅਸੁਰ ਸੰਹਾਰੇ ।
ਰਾਮਚੰਦ੍ਰ ਕੇ ਕਾਜ ਸੰਵਾਰੇ ॥ 10 ॥

ਲਾਯ ਸੰਜੀਵਨ ਲਖਨ ਜਿਯਾਯੇ ।
ਸ੍ਰੀ ਰਘੁਵੀਰ ਹਰਸਿ ਉਰਲਾਯੇ ॥ 11 ॥

ਰਘੁਪਤਿ ਕੀਨ੍ਹੀ ਬਹੁਤ ਬਡਾਯੀ ।
ਤੁਮ ਮਮ ਪਿਯ ਭਰਤ ਸਮ ਭਾਯੀ ॥ 12 ॥

ਸਹਸ੍ਰ ਵਦਨ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਯਸ਼ਗਾਵੈ ।
ਅਸ ਕਹਿ ਸ੍ਰੀਪਤਿ ਕੰਠ ਲਗਾਵੈ ॥ 13 ॥

ਸਨਕਾਦਿਕ ਬ੍ਰਹਮਾਦਿ ਮੁਨੀਸ਼ਾ ।
ਨਾਰਦ ਸ਼ਾਰਦ ਸਹਿਤ ਅਹੀਸ਼ਾ ॥ 14 ॥

ਯਮ ਕੁਬੇਰ ਦਿਗਪਾਲ ਜਹਾਂ ਤੇ ।
ਕਵਿ ਕੋਵਿਦ ਕਹਿ ਸਕੇ ਕਹਾਂ ਤੇ ॥ 15 ॥

ਤੁਮ ਉਪਕਾਰ ਸੁਗ੍ਰੀਵਹਿ ਕੀਨ੍ਹਾ ।
ਰਾਮ ਮਿਲਾਯ ਰਾਜਪਦ ਦੀਨ੍ਹਾ ॥ 16 ॥

ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਮੰਤ੍ਰ ਵਿਭੀਸ਼ਣ ਮਾਨਾ ।
ਲੰਕੇਸ੍ਵਰ ਭਯੇ ਸਬ ਜਗ ਜਾਨਾ ॥ 17 ॥

ਯੁਗ ਸਹਸ੍ਰ ਯੋਜਨ ਪਰ ਭਾਨੂ ।
ਲੀਲਯੋ ਤਾਹਿ ਮਧੁਰ ਫਲ ਜਾਨੂ ॥ 18 ॥

ਪ੍ਰਭੁ ਮੁਦ੍ਰਿਕਾ ਮੇਲਿ ਮੁਖ ਮਾਹੀ ।
ਜਲਧਿ ਲਾਂਘਿ ਗਯੇ ਅਚਰਜ ਨਾਹੀ ॥ 19 ॥

ਦੁਰ੍ਗਮ ਕਾਜ ਜਗਤ ਕੇ ਜੇਤੇ ।
ਸੁਗਮ ਅਨੁਗ੍ਰਹ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਤੇਤੇ ॥ 20 ॥

ਰਾਮ ਦੁਆਰੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ ।
ਹੋਤ ਨ ਆਜ੍ਞਾ ਬਿਨੁ ਪੈਸਾਰੇ ॥ 21 ॥

ਸਬ ਸੁਖ ਲਹੈ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਸ਼ਰਣਾ ।
ਤੁਮ ਰਕ੍ਸ਼ਕ ਕਾਹੂ ਕੋ ਡਰ ਨਾ ॥ 22 ॥

ਆਪਨ ਤੇਜ ਸਮ੍ਹਾਰੇ ਆਪੈ ।
ਤੀਨੋਂ ਲੋਕ ਹਾਂਕ ਤੇ ਕਾਂਪੈ ॥ 23 ॥

ਭੂਤ ਪਿਸ਼ਾਚ ਨਿਕਟ ਨਹਿ ਆਵੈ ।
ਮਹਵੀਰ ਜਬ ਨਾਮ ਸੁਨਾਵੈ ॥ 24 ॥

ਨਾਸੈ ਰੋਗ ਹਰੈ ਸਬ ਪੀਰਾ ।
ਜਪਤ ਨਿਰੰਤਰ ਹਨੁਮਤ ਵੀਰਾ ॥ 25 ॥

ਸੰਕਟ ਸੇ ਹਨੁਮਾਨ ਛੁਡਾਵੈ ।
ਮਨ ਕ੍ਰਮ ਵਚਨ ਧਿਆਨ ਜੋ ਲਾਵੈ ॥ 26 ॥

ਸਬ ਪਰ ਰਾਮ ਤਪਸ੍ਵੀ ਰਾਜਾ ।
ਤਿਨਕੇ ਕਾਜ ਸਕਲ ਤੁਮ ਸਾਜਾ ॥ 27 ॥

ਔਰ ਮਨੋਰਧ ਜੋ ਕੇਯਿ ਲਾਵੈ ।
ਤਾਸੁ ਅਮਿਤ ਜੀਵਨ ਫਲ ਪਾਵੈ ॥ 28 ॥

ਚਾਰੇ ਯੁਗ ਪ੍ਰਤਾਪ ਤੁਮਾਰਾ ।
ਹੈ ਪ੍ਰਸਿਦ੍ਧ ਜਗਤ ਉਜਿਯਾਰਾ ॥ 29 ॥

ਸਾਧੁ ਸੰਤ ਕੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ ।
ਅਸੁਰ ਨਿਕੰਦਨ ਰਾਮ ਦੁਲਾਰੇ ॥ 30 ॥

ਅਸ੍ਰੁਠਸਿਦ੍ਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ਕੇ ਦਾਤਾ ।
ਅਸ ਵਰ ਦੀਨੁ ਜਾਨਕੀ ਮਾਤਾ ॥ 31 ॥

ਰਾਮ ਰਸਾਯਨ ਤੁਮਾਰੇ ਪਾਸਾ ।
ਸਦਾ ਰਹੇ ਰਘੁਪਤਿ ਕੇ ਦਾਸਾ ॥ 32 ॥

ਤੁਮਾਰੇ ਭਜਨ ਰਾਮਕੋ ਪਾਵੈ ।
ਜਨ੍ਮ ਜਨ੍ਮ ਕੇ ਦੁਖ ਬਿਸਰਾਵੈ ॥ 33 ॥

ਅੰਤ ਕਾਲ ਰਘੁਪਤਿ ਪੁਰਜਾਯੀ ।
ਜਹਾਂ ਜਨ੍ਮ ਹਰਿਭਕ੍ਤ ਕਹਾਯੀ ॥ 34 ॥

ਔਰ ਦੇਵਤਾ ਚਿਤ੍ਤ ਨ ਧਰਯੀ ।
ਹਨੁਮਤ ਸੇਯਿ ਸਰ੍ਵ ਸੁਖ ਕਰਯੀ ॥ 35 ॥

ਸੰਕਟ ਕ(ਹ)ਟੈ ਮਿਟੈ ਸਬ ਪੀਰਾ ।
ਜੋ ਸੁਮਿਰੈ ਹਨੁਮਤ ਬਲ ਵੀਰਾ ॥ 36 ॥

ਜੈ ਜੈ ਜੈ ਹਨੁਮਾਨ ਗੋਸਾਯੀ ।
ਕੁਰੁਇਪਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁਦੇਵ ਕੀ ਨਾਯੀ ॥ 37 ॥

ਜੇ ਸੁਤ ਵਾਰ ਪਾਠ ਕਰ ਕੋਯੀ ।
ਛੁਟਹਿ ਬੰਦਿ ਮਹਾ ਸੁਖ ਹੋਯੀ ॥ 38 ॥

ਜੇ ਯਹ ਪਡੈ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ।
ਹੋਯ ਸਿਦ੍ਧਿ ਸਾਖੀ ਗੌਰੀਸ਼ਾ ॥ 39 ॥

ਤੁਲਸੀਦਾਸ ਸਦਾ ਹਰਿ ਚੇਰਾ ।
ਕੀਜੈ ਨਾਥ ਕੁਰੁਇਦਯ ਮਹ ਡੇਰਾ ॥ 40 ॥

ਦੋਹਾ

ਪਵਨ ਤਨਯ ਸੰਕਟ ਹਰਣ – ਮੰਗਲ ਮੂਰਤਿ ਰੂਪੁ ।
ਰਾਮ ਲਖਨ ਸੀਤਾ ਸਹਿਤ – ਕੁਰੁਇਦਯ ਬਸਹੁ ਸੁਰਭੂਪੁ ॥
